3.SINIF

23. HAFTA

DEFTER NOTLARI YAYINDA

ÜCRETSİZ

2025
2026



HAFTALIK KONULAR

Türkçe
Atasözleri

Matematik
Saatler - Zaman Ölçme

Hayat Bilgisi
Güvenliğimi Tehdit Eden Durumlar

Fen Bilimleri
Ses Şiddeti ve İşitme Kaybı

- ✓ Geçmişte yaşamış büyüklerimizin uzun deneyimleri sonucu ortaya koydukları kısa ve anlamlı sözlere atasözü denir.
- ✓ Bu değerli özlü sözlerin asıl amacı bizlere hayat hakkında yol göstermek ve önemli öğütler vermektir.
- ✓ Bu bilgece sözlerin ilk kez kim tarafından söylendiği bilinmediği için onları bütün bir halkın ortak malı sayarız.
- ✓ Atasözlerinin en belirgin özelliği, az kelime kullanılarak büyük ve geniş anlamlar ifade edebilmesidir.
- ✓ <u>Atasözleri İle Deyimlerin Farklılıkları</u>
  - ➢ Atasözleri, genel bir kural bildirir. Deyimler ise günlük hayattaki anlık bir durumu veya duyguyu anlatır.
  - ➢ Atasözleri bir öğüt verirken, deyimler de öğüt verme yoktur.
  - ➢ Bir cümlenin başına "Unutma" kelimesini ekleyince anlamlı nasihat oluyorsa bunun bir atasözü olduğunu anlamalıyız.





ATASÖZLERİ

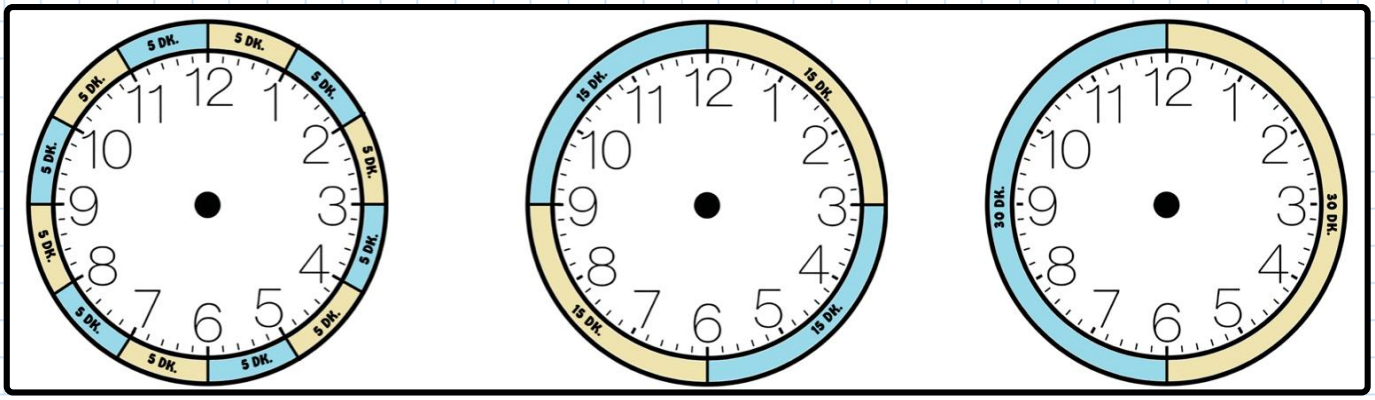
- ✓ Acele işe şeytan karışır.
  Hızlı yapılan iş hatalı olur.
- ✓ Ak akçe kara gün içindir.
  Tasarruf zor günler için gereklidir.
- ✓ Akıl yaşta değil baştadır.
  Zeka ve olgunluk yaşa bakmaz.
- ✓ Aklın yolu birdir.
  Doğru karar tektir.
- ✓ Ateş düştüğü yeri yakar.
  Acıyı yaşayan daha iyi bilir.
- ✓ Ayağını yorganına göre uzat.
  Harcamanı gelirine göre ayarla.
- ✓ Az veren candan, çok veren maldan.
  Gönülden verilen daha değerlidir.
- ✓ Balık baştan kokar.
  Yönetici kötü olursa iş bozulur.
- ✓ Birlikten kuvvet doğar.
  Dayanışma güç getirir.
- ✓ Boş fıçı çok ses çıkarır.
  Bilgisiz insan çok konuşur.
- ✓ Büyük lokma ye, büyük söz söyleme.
  Söz verirken dikkatli ol.
- ✓ Can boğazdan gelir.
  Beslenme, yaşam için önemlidir.
- ✓ Can çıkmayınca huy çıkmaz.
  İnsan kolay kolay değişmez.
- ✓ Çalma kapıyı, çalarlar kapını.
  Başkasına ne yaparsan sana da yapılır.
- ✓ Çam sakızı çoban armağanı.
  Önemsiz, ama içten gelen hediye.
- ✓ Davulun sesi uzaktan hoş gelir.
  Uzaktaki işler cazip görünür.
- ✓ Demir tavında dövülür.
  Her işin uygun zamanı vardır.
- ✓ Dost kara günde belli olur.
  Gerçek dost zor zamanında anlaşılır.
- ✓ Doğru söyleyeni dokuz köyden kovarlar.
  Dürüstlük bazen rahatsız eder.
- ✓ Elden gelen öğün olmaz, o da vaktinde bulunmaz.
  Başkasının yardımı yetersiz kalır.
- ✓ Erken kalkan yol alır.
  İşe erken başlamak başarı getirir.
- ✓ Eski dost düşman olmaz.
  Köklü ilişkiler kolay bitmez.
- ✓ Gülme komşuna, gelir başına.
  Başkasının durumuna alay etme.
- ✓ Güneş balçıkla sıvanmaz.
  Gerçekler asla saklanamaz.
- ✓ Güneş girmeyen eve doktor girer.
  Temiz hava sağlığa çok yararlıdır.
- ✓ Hamama giren terler.
  Bir işe başlayan zorluğunu çeker.
- ✓ Hatasız kul olmaz.
  Herkes hata yapabilir.
- ✓ Horozu çok olan köyün sabahı geç olur.
  Çok lider kafa karışıklığı yapar.
- ✓ İki karpuz bir koltuğa sığmaz.
  Aynı anda çok iş yapılmaz.
- ✓ İki dinle bir söyle.
  Az konuş, çok dinle.

- ✓ Dijital saatlerde saat bölümü 00.00'dan başlar ve gün sonunda 23.59'a kadar gider.
- ✓ Dijital saat hiçbir zaman "24.00" olmaz. "23.59" da gün biter ve saat sıfırlanarak "00.00" ı gösterir.
- ✓ Analog saatlerde saati gösteren akrep bir günde iki tam tur yapar.
- ✓ Birinci turunu öğleden önce, ikinci turunu öğleden sonra tamamlar.
- ✓ Öğleden sonra saat okunurken her saatin üzerine 12 eklenir.

Örnek: Öğleden sonra 01.00 → 13.00
Öğleden sonra 05.00 → 17.00



- ✓ Analog saatlerde her sayının arası "5" dakikadır. Yelkovan bir tur attığında 1 saat geçer.
- ✓ 1 saat 60 dakika, yarım saat 30 dakika, çeyrek saat 15 dakikadır.



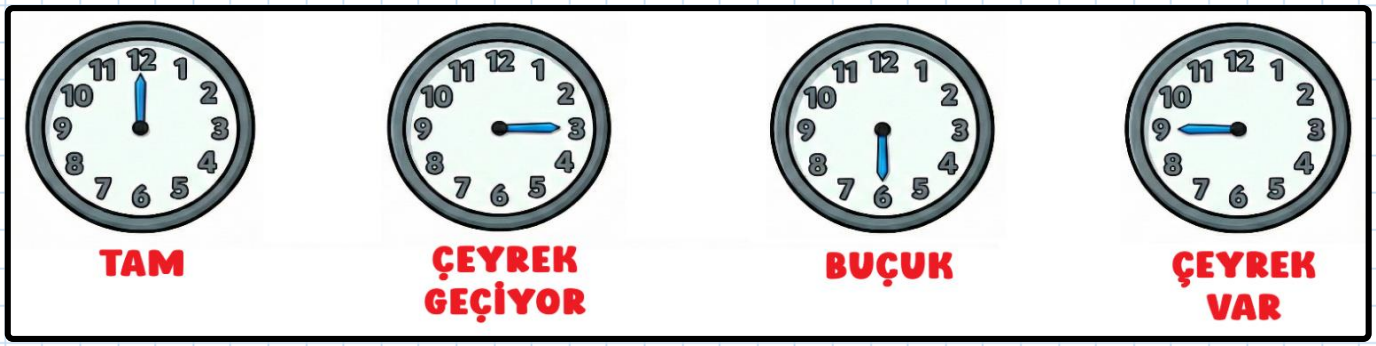
Analog saatlerde;

Yelkovan "12" nin üzerindeyken "tam" dır.

Yelkovan "3" ün üzerindeyken "çeyrek geçiyor" dur.

Yelkovan "6" nın üzerindeyken "buçuk" tur.

Yelkovan "9" un üzerindeyken "çeyrek vardır" dır.



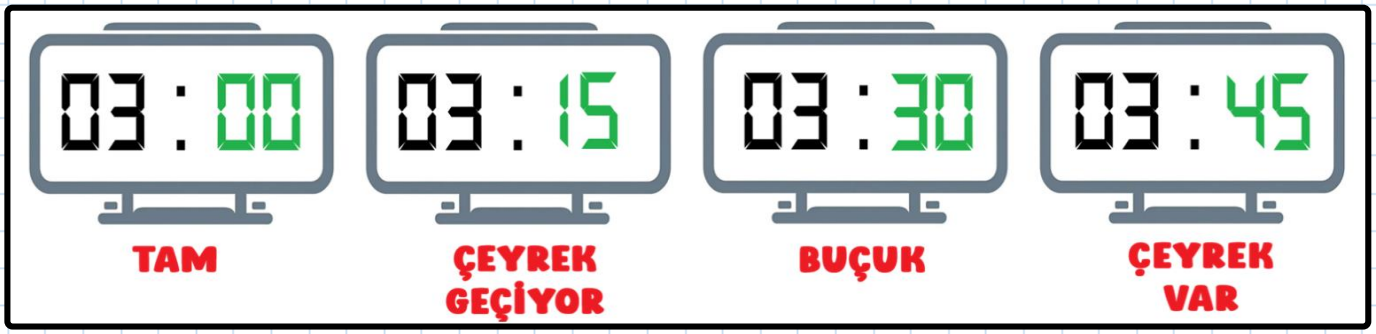
Dijital saatlerde;

Dakika "00" ise "tam" dır.

Dakika (15) ise "çeyrek geçiyor" dur.

Dakika (30) ise "buçuk" tur.

Dakika (45) ise "çeyrek vardır" dır.

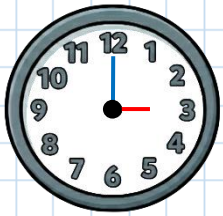


✓ Saat okunurken önce saat, sonra dakika söylenir.

✓ Çeyrek var okunurken bir sonraki saat söylenir.

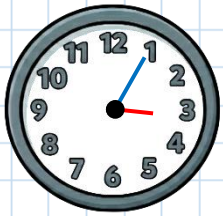
Örnek: 08.45 → 9'a çeyrek var.

Aşağıda verilen analog saatleri dijital saatte gösterip, okunuşlarını yazalım.



03 . 00

Saat tam 3.



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

.....



....

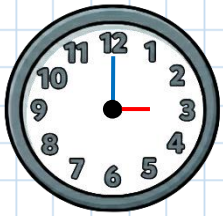
.....



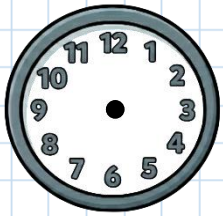
....

.....

Aşağıda verilen saatleri ve istenilen zamanları bulalım.



5 dakika sonra →

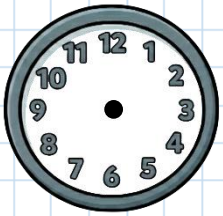


03 . 00

Saat tam 3.

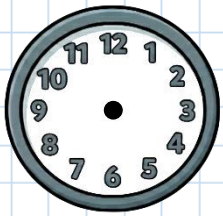


15 dakika önce →



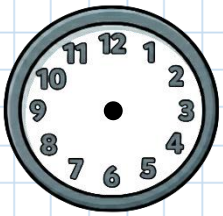


30 dakika önce →





45 dakika sonra →





1 saat sonra →



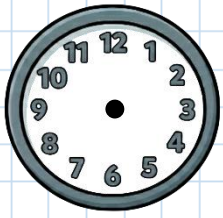


2 saat 10 dakika önce →



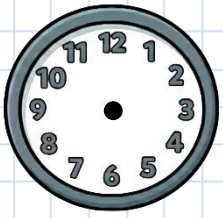


3 saat 20 dakika önce →





5 saat 40 dakika sonra →





GÜVENLİĞİMİ TEHDİT EDEN DURUMLAR

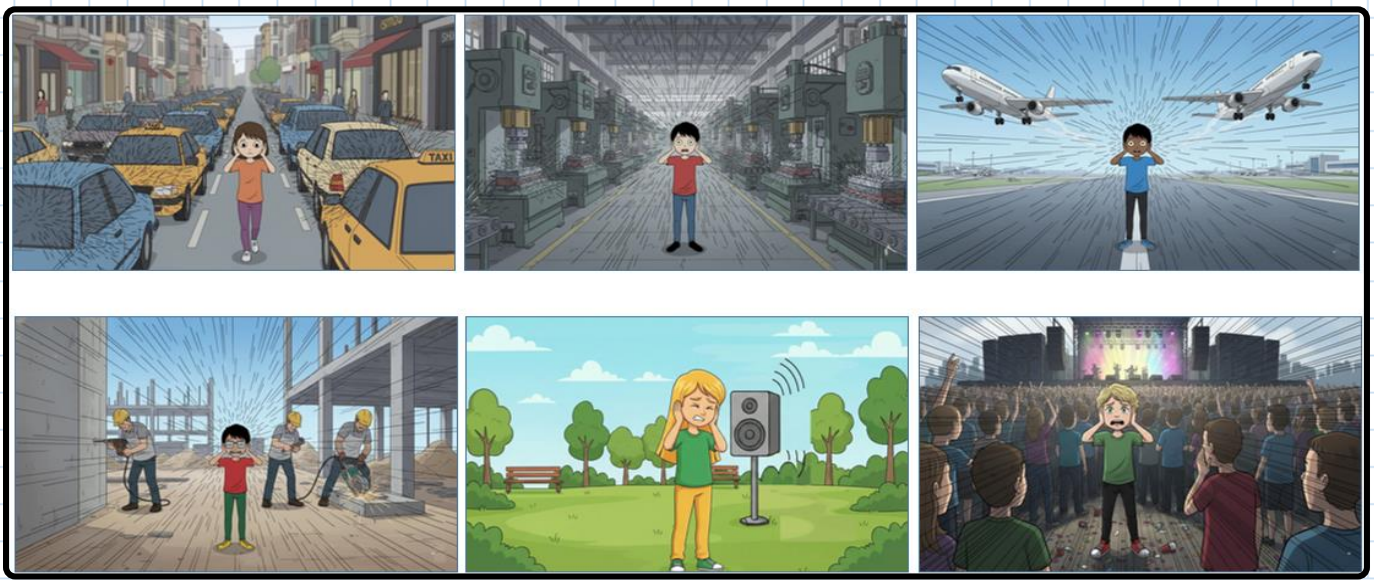
- ✓ Günlük hayatımızda hırsızlık, sel, deprem ve terör gibi olağanüstü durumlarla karşılaşabiliriz.
- ✓ Bu gibi durumlarda panik yapmamalı, sakin kalmalıyız.
- ✓ Tehlikeli durumlarda hemen güvenli bir yere sığınmalıyız.
- ✓ Tehlike geçtiğinde hemen ailemize veya yanımızdaki büyüklere haber veririz.
- ✓ Deprem sırasında çök-kapan-tutun hareketi ile hayat üçgeni oluşturmalıyız.
- ✓ Sarsıntı bitmeden pencere, merdiven veya asansörden uzak durmalıyız.
- ✓ Deprem, sel veya yangın gibi olaylar için ailece bir tahliye planı yapmalıyız.
- ✓ Silah sesi duyarsak sessizce yere yatıp beklemeliyiz.
- ✓ Arkadaşlarımızın bize istemediğimiz halde baskı yapmasına akran zorbalığı ya da akran baskısı denir.
- ✓ Akran baskısı veya tehdit varsa durumu öğretmenimize hemen anlatmalıyız.



- ✓ Kulakların çeşitli olumsuz etkilere maruz kalması sonucunda duyma yeteneğinin azalmasına veya kaybolmasına işitme kaybı denir.
- ✓ Kulağımızın bir sesi duyabilmesi için o sesin şiddetinin belli bir yükseklikte olması gerekir.
- ✓ Bu yüksekliğin gereğinden fazla olması durumunda kulağımız zarar görebilir ve işitme kaybı yaşayabiliriz.
- ✓ Örneğin; havaalanı, inşaat alanı, eğlence ortamları, trafik gibi yüksek sesli ortamlarda bulunmak kulak sağlığımıza kalıcı zararlar verebilir.

Yüksek Sesli Ortamlarda Alınabilecek Önlemler

- ➢ Kulak tıkacı veya kulaklık tak.
- ➢ Yüksek ses kaynağından uzaklaş.
- ➢ Yüksek sese maruz kaldığın süreyi kısalt.
- ➢ Kulaklık ile yüksek sesli müzik dinleme.





Güneş girmeyen eve doktor girer.



Erken kalkan yol alır.



Hamama giden terler.



Doğru söyleyeni dokuz köyden kovarlar.

Özgür'ce Öğreniyorum



Davulun sesi uzaktan hoş gelir.



Damlaya damlaya göl olur.



Ayağını yorganına göre uzat.



Balık baştan kokar.



Güneş girmeyen eve doktor girer.



Erken kalkan yol alır.



Hamama giden terler.



Doğru söyleyeni dokuz köyden kovarlar.

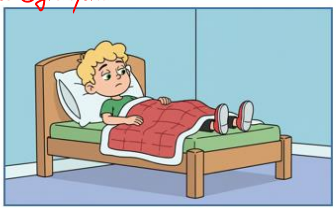
Özgür'ce Öğreniyorum



Davulun sesi uzaktan hoş gelir.



Damlaya damlaya göl olur.



Ayağını yorganına göre uzat.



Balık baştan kokar.



Güneş girmeyen eve doktor girer.



Erken kalkan yol alır.



Hamama giden terler.



Doğru söyleyeni dokuz köyden kovarlar.

Özgür'ce Öğreniyorum



Davulun sesi uzaktan hoş gelir.



Damlaya damlaya göl olur.



Ayağını yorganına göre uzat.



Balık baştan kokar.

www.ozgurceogreniyorum.com

ozgurce.ogreniyorum@gmail.com

@ozgurce.ogreniyorum

https://t.me/ozgurceogreniyorum



Özgür'ce Öğreniyorum

ÖĞLEDEN ÖNCE

00:00 01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 08:00 09:00 10:00 11:00

ÖĞLDEN SONRA

12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00



Özgür'ce Öğreniyorum

ÖĞLEDEN ÖNCE

00:00 01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 08:00 09:00 10:00 11:00

ÖĞLDEN SONRA

12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00



Özgür'ce Öğreniyorum

ÖĞLEDEN ÖNCE

00:00 01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 08:00 09:00 10:00 11:00

ÖĞLDEN SONRA

12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00



Özgür'ce Öğreniyorum

ÖĞLEDEN ÖNCE

00:00 01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 08:00 09:00 10:00 11:00

ÖĞLDEN SONRA

12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00



Özgür'ce Öğreniyorum

ÖĞLEDEN ÖNCE

00:00 01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 08:00 09:00 10:00 11:00

ÖĞLDEN SONRA

12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00



Özgür'ce Öğreniyorum

ÖĞLEDEN ÖNCE

00:00 01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 08:00 09:00 10:00 11:00

ÖĞLDEN SONRA

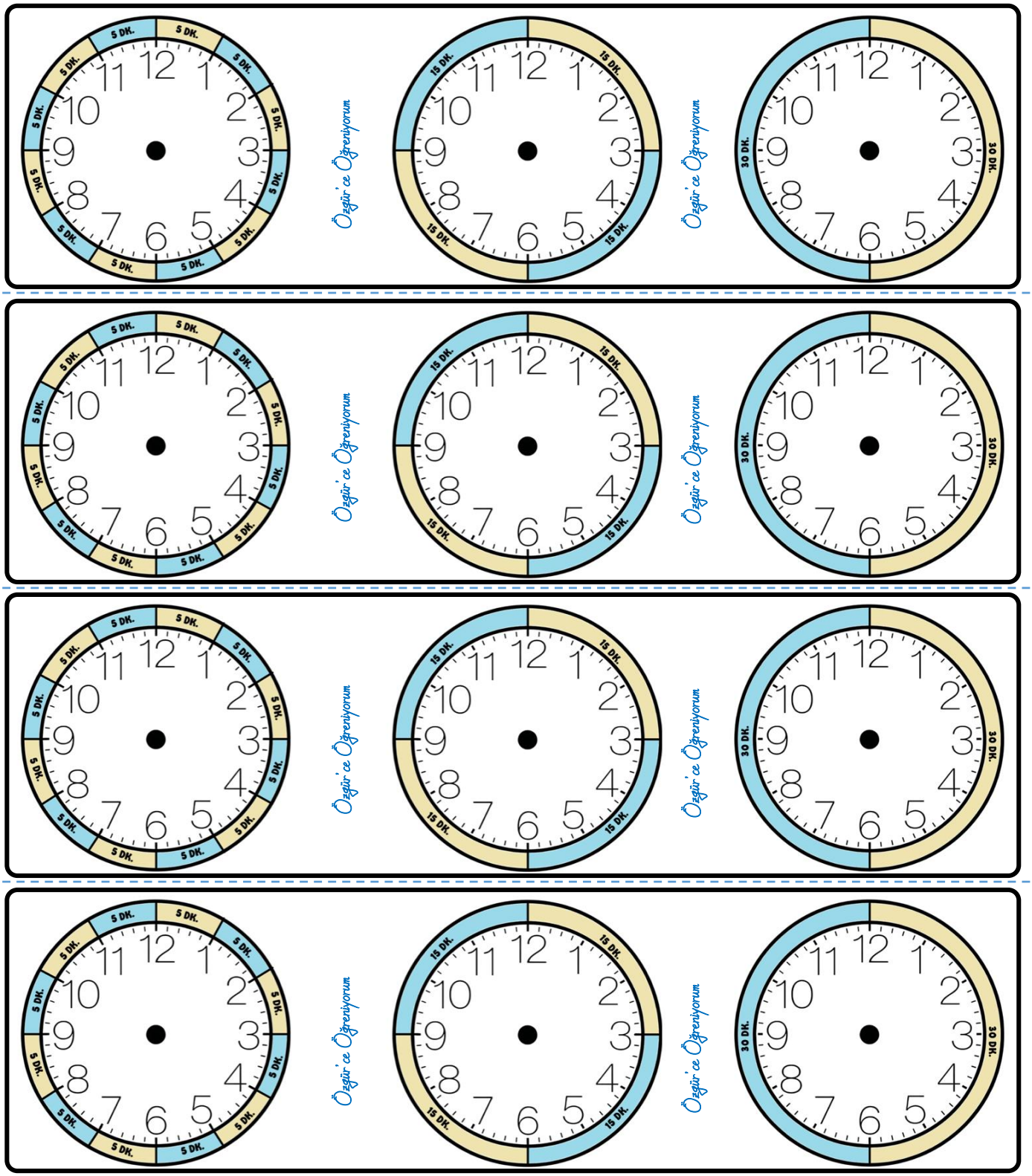
12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00

www.ozgurceogreniyorum.com

ozgurce.ogreniyorum@gmail.com

@ozgurce.ogreniyorum

https://t.me/ozgurceogreniyorum



www.ozgurceogreniyorum.com
ozgurce.ogreniyorum@gmail.com
@ozgurce.ogreniyorum
https://t.me/ozgurceogreniyorum

Özgür'ce Öğreniyorum



TAM



ÇEYREK GEÇİYOR



BUÇUK



ÇEYREK VAR

Özgür'ce Öğreniyorum



TAM



ÇEYREK GEÇİYOR



BUÇUK



ÇEYREK VAR

Özgür'ce Öğreniyorum



TAM



ÇEYREK GEÇİYOR



BUÇUK



ÇEYREK VAR

Özgür'ce Öğreniyorum



TAM



ÇEYREK GEÇİYOR



BUÇUK



ÇEYREK VAR

Özgür'ce Öğreniyorum



TAM



ÇEYREK GEÇİYOR



BUÇUK



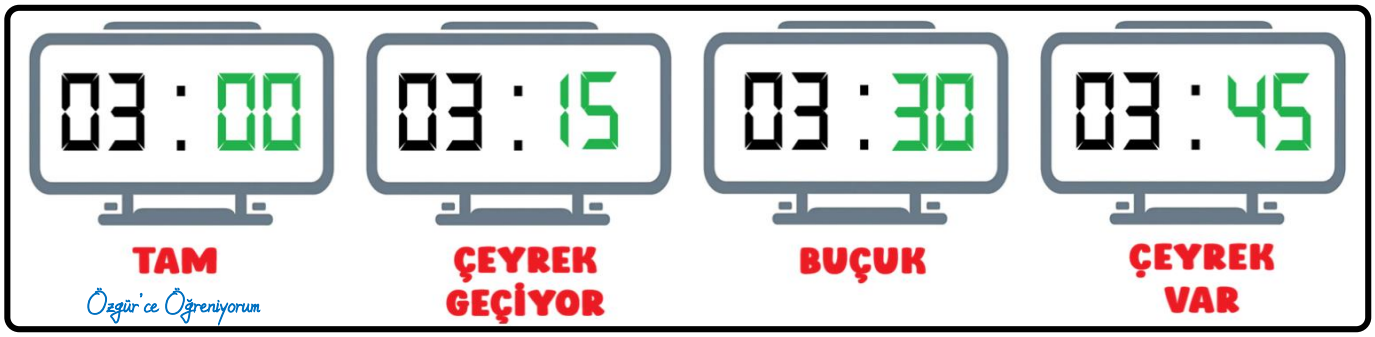
ÇEYREK VAR

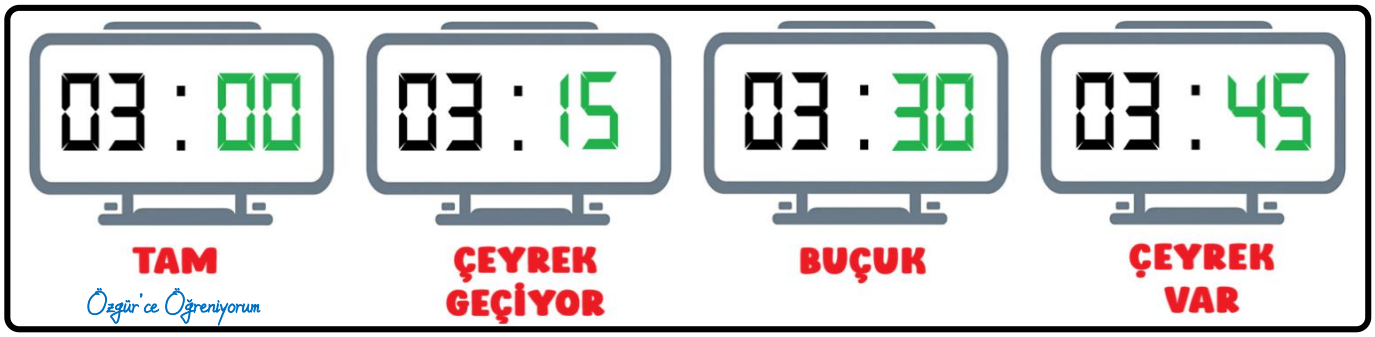
www.ozgurceogreniyorum.com

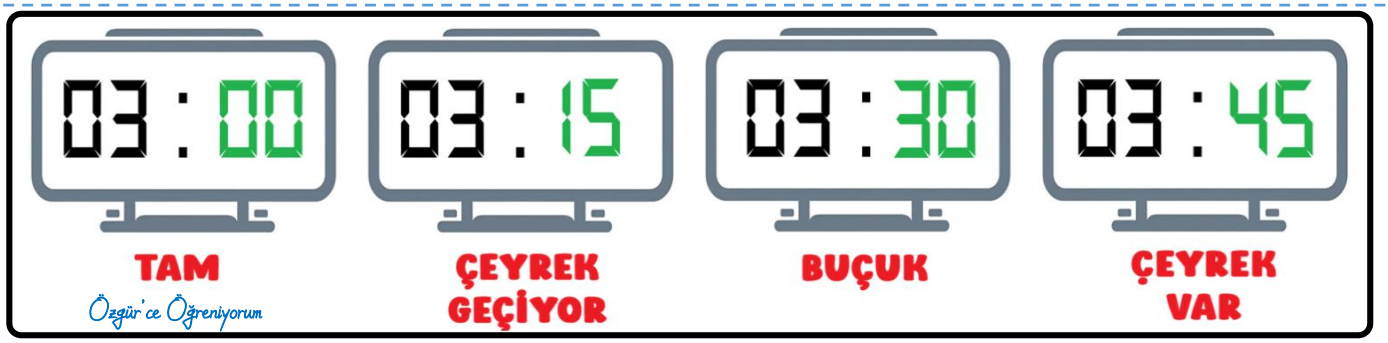
ozgurce.ogreniyorum@gmail.com

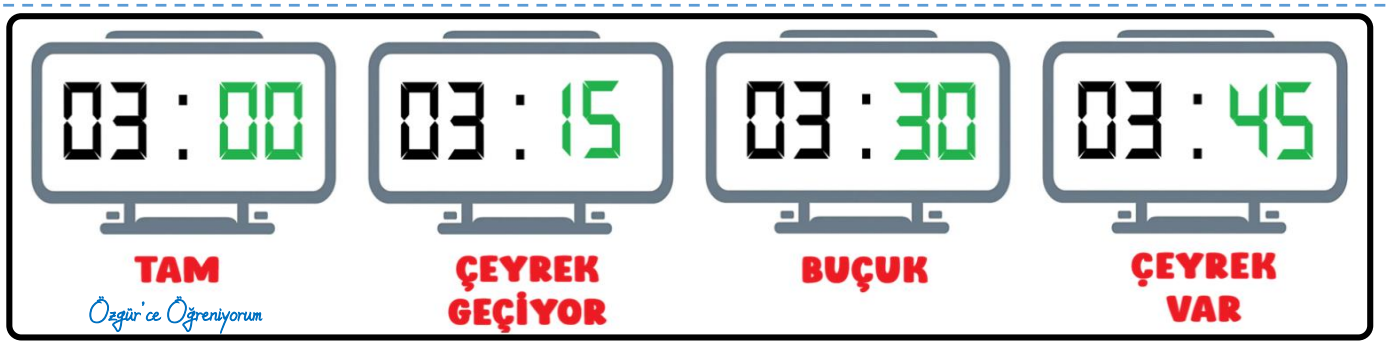
@ozgurce.ogreniyorum

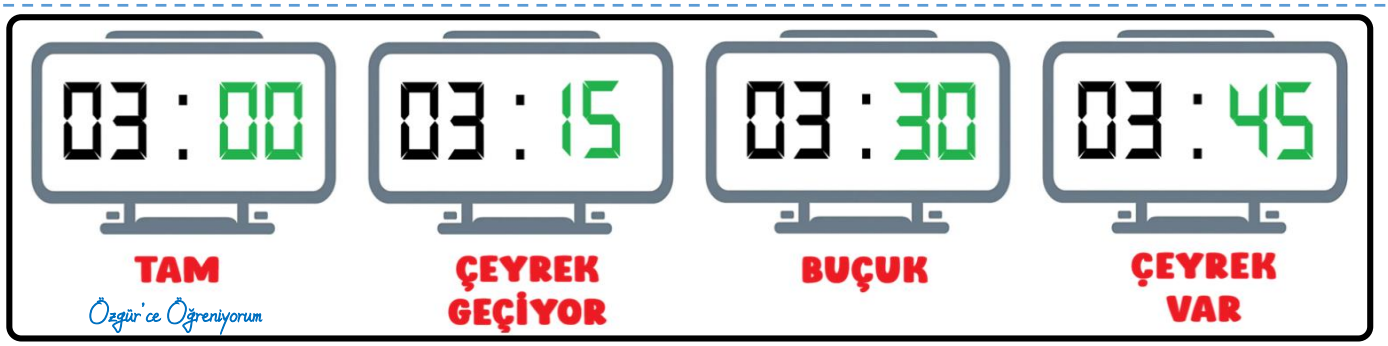
https://t.me/ozgurceogreniyorum











www.ozgurceogreniyorum.com
ozgurce.ogreniyorum@gmail.com
@ozgurce.ogreniyorum
https://t.me/ozgurceogreniyorum
ÖZGÜRCE ÖĞRENİYORUM

GÜVENLİĞİMİ TEHDİT EDEN DURUMLAR

Özgür'ce Öğreniyorum



AKRAN ZORBALIĞINI ÖĞRETMENE ANLAT



DEPREMDE SAKİN KAL

ÇÖK-KAPAN-TUTUN YAP



ACİL DURUMLARDA 112'Yİ ARA



SİLAH SESİ VE ŞÜPHELİ DURUMLARDA SESSİL OL VE YERE YAT

GÜVENLİĞİMİ TEHDİT EDEN DURUMLAR

Özgür'ce Öğreniyorum



AKRAN ZORBALIĞINI ÖĞRETMENE ANLAT



DEPREMDE SAKİN KAL

ÇÖK-KAPAN-TUTUN YAP



ACİL DURUMLARDA 112'Yİ ARA



SİLAH SESİ VE ŞÜPHELİ DURUMLARDA SESSİL OL VE YERE YAT

GÜVENLİĞİMİ TEHDİT EDEN DURUMLAR

Özgür'ce Öğreniyorum



AKRAN ZORBALIĞINI ÖĞRETMENE ANLAT



DEPREMDE SAKİN KAL

ÇÖK-KAPAN-TUTUN YAP



ACİL DURUMLARDA 112'Yİ ARA



SİLAH SESİ VE ŞÜPHELİ DURUMLARDA SESSİL OL VE YERE YAT

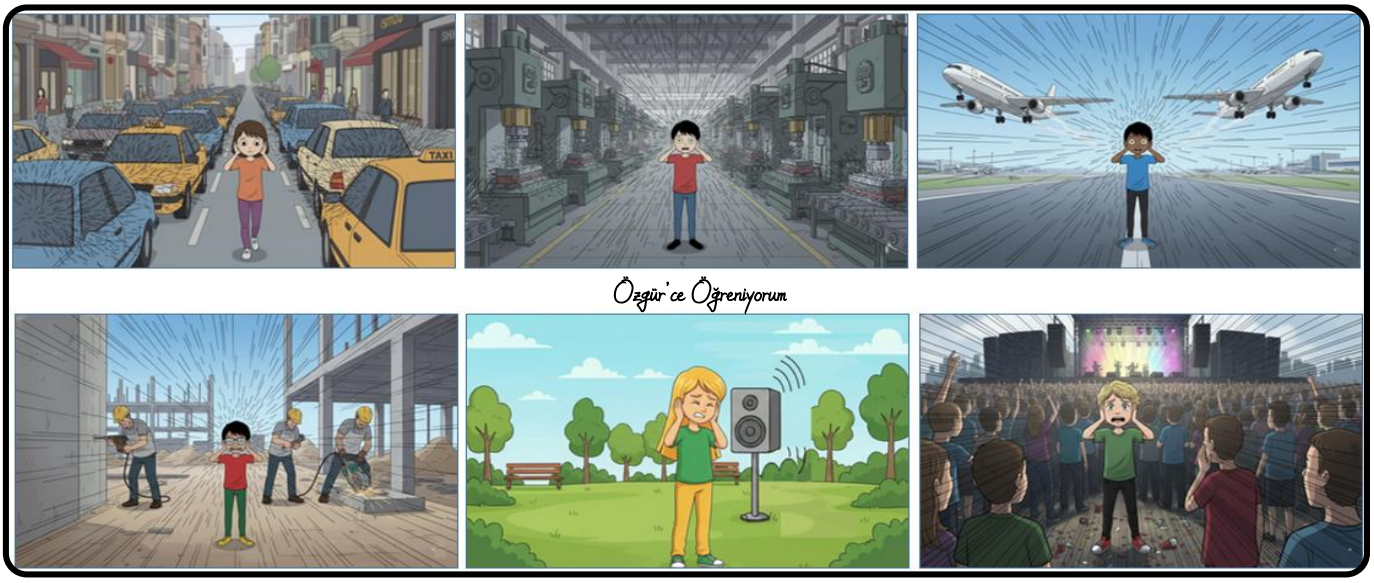
www.ozgurceogreniyorum.com

ozgurce.ogreniyorum@gmail.com

@ozgurce.ogreniyorum

https://t.me/ozgurceogreniyorum







www.ozgurceogreniyorum.com

ozgurce.ogreniyorum@gmail.com

@ozgurce.ogreniyorum

https://t.me/ozgurceogreniyorum



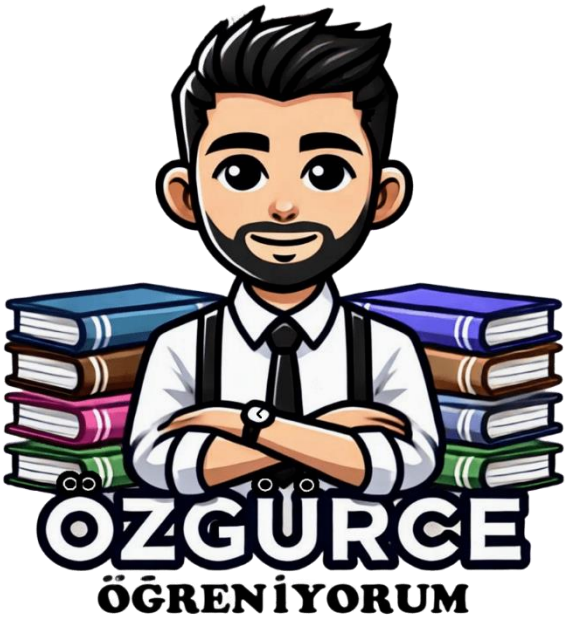
TÜM ÇALIŞMALARA

ÜCRETSİZ

OLARAK

AŞAĞIDAKİ LİNKLERDEN

ULAŞABİLİRSİNİZ...



www.ozgurceogreniyorum.com

@ozgurce.ogreniyorum

ozgurce.ogreniyorum@gmail.com

https://t.me/ozgurceogreniyorum